



Cesano Maderno, 4 gennaio 2022

Al Presidente del Consiglio Comunale
Francesco Romeo

Al Sindaco del Comune di Cesano Maderno
Maurilio Ildefonso Longhin

MOZIONE

Oggetto: Creazione di uno sportello psicologico per la cittadinanza, avviamento di un progetto dedicato alle scuole e valutazione dello “psicologo di base”

Premesso che

La pandemia e le conseguenti restrizioni avranno **effetti a lungo termine sulla salute mentale delle persone**.

In particolare, la DAD e la socialità limitata, hanno accentuato la necessità dei più **giovani** di intraprendere un percorso terapeutico.

Secondo una ricerca di ScuolaZoo e Fondazione Il Bullone **il 94,9% degli studenti vorrebbe avere la presenza fissa di uno psicologo o di una psicologa a scuola**.

Il 40% degli studenti ha ammesso di avere avuto dei problemi di salute mentale, ma il 38,3% di questi non ne ha mai avuto occasione di parlarne, né in famiglia né a scuola. Oltre la metà (52,9%) degli studenti ha dichiarato di aver sofferto di problemi psicologici già da prima dello scoppio della pandemia. Fra questi i disturbi principali segnalati sono **problemi di ansia** (per il 29,5%), **attacchi di panico** (26,1%) e **disturbi alimentari** (9,8%). Gli adolescenti riferiscono, oltre a quelli già citati, che tra gli effetti ci sono **atti autolesionistici** come tagli e bruciature, **dipendenze da alcol e droghe** ma anche da **social e giochi, senso di smarrimento, angoscia**.

Questa condizione ha infine spinto la Regione Campania a istituire lo “**psicologo di base**”, con le stesse modalità con cui le famiglie possono accedere al medico o al pediatra.

PASSIONE CIVICA

WWW.PASSIONECIVICA.COM

INSTAGRAM: @PASSIONE_CIVICA

FACEBOOK: PASSIONE CIVICA PER CESANO

SEGRETERIA@PASSIONECIVICA.COM



Considerato che

- Andare da uno psicologo o una psicologa può costare **dai 40 ai 60 euro** a seduta, ma le cifre possono schizzare fino ai 200 euro. Quindi è evidente che **le fasce più deboli economicamente non possono permettersi le terapie**;
- L'ultima Legge di Bilancio approvata dal Parlamento **ha eliminato il Bonus Psicologo**, che avrebbe consentito a chiunque di avviare un percorso terapeutico grazie a un contributo di 150 euro;
- nel pubblico gli psicologi sono circa **5 mila**, un numero sicuramente non sufficiente a soddisfare i bisogni di 60 milioni di abitanti;
- In una recente intervista rilasciata alla testata *Open*, il Presidente del Consiglio nazionale dell'ordine degli psicologi ha dichiarato che si sono registrate il **40% di richieste di aiuto in più nell'ultimo anno**. A questo si aggiunga oltre il **30%** di pazienti che, rispetto allo scorso anno, **hanno dovuto smettere la terapia perché non potevano permetterselo**;
- nella fascia tra i 18 e i 35 anni secondo i dati del Centro Medico Santagostino la richiesta è aumentata del **100%**.

Ritenuto che

Accedere a terapie psicologiche non può e non deve essere considerata attività di lusso, in particolare in un periodo come questo dove l'esigenza è diffusa.

Si impegna il Sindaco e la Giunta

- a istituire un sportello psicologico per tutte e tutti i cittadini di Cesano Maderno che possa garantire a chiunque quantomeno un primo accesso alle terapie (ad esempio, all'interno dello sportello di prossimità);
- ad avviare un progetto dedicato ai giovani e alle giovani in età scolastica di Cesano Maderno, in coordinamento con le scuole;
- a valutare la possibilità di istituire lo psicologo di base a Cesano Maderno, e a farsi promotore presso le sedi competenti del progetto (ad esempio, presso Regione Lombardia).

Il Capogruppo di Passione Civica
Raffaele Di Staso

PASSIONE CIVICA

WWW.PASSIONECIVICA.COM

INSTAGRAM: @PASSIONE_CIVICA

FACEBOOK: PASSIONE CIVICA PER CESANO

SEGRETERIA@PASSIONECIVICA.COM